

ПРИНЯТО
педагогическим советом
ГБУ ДО ПО СШОР
водных видов спорта
Протокол № 1
от « 01 » сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ПО СШОР
водных видов спорта
Н.В.Шарафутдинова
«10» сентября 2025г.

Годовой календарный учебный график ГБУ ДО ПО СШОР водных видов спорта на 2025-2026 учебный год.

1. Регламентирование образовательного процесса

Предметом деятельности ГБУ ДО ПО СШОР водных видов спорта является реализация дополнительных образовательных программ:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: плавание, прыжки в воду, триатлон;
- дополнительные общеразвивающие спортивно-оздоровительная программы по видам спорта: прыжки в воду, плавание.

Срок обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет не менее 10 лет, по дополнительным общеразвивающим программам: прыжки в воду – 1-2 года, плавание – 1 год.

Форма обучения – очная.

Язык, на котором осуществляется образование (обучение) — русский.

Режим функционирования ГБУ ДО ПО СШОР водных видов спорта устанавливается шестидневной рабочей неделей. Режим работы тренеров-преподавателей соответствует тарификации и утвержденному расписанию с одним выходным днем – воскресенье.

Количество учебных часов в неделю в группах на этапах спортивной подготовки составляет:

- спортивно-оздоровительный этап – 3-4 часа;
- этап начальной подготовки до года – 4,5-6 часов;
- этап начальной подготовки свыше года – 6-9 часов;
- учебно-тренировочный этап до трёх лет – 10-14 часов;
- учебно-тренировочный этап свыше трёх лет – 14-18 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 20-28 часов;
- этап высшего спортивного мастерства – 24-32 часа.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия составляет астрономический час (60 минут).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ не превышает:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не превышает более 8 часов.

В часовую объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2. Численность и возраст обучающихся по реализуемым образовательным программам

Численность обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по плаванию составляет 553 чел., возраст – от 8 лет и старше;

Численность обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по прыжкам в воду — 185 чел., возраст от 7 лет и старше;

Численность обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по триатлону — 33 чел., возраст от 7 лет и старше;

Численность обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе по прыжкам в воду — 96 чел., возраст 5-6 лет;

Численность обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе по плаванию — 163 чел., возраст 7 лет;

3. Продолжительность учебного года

Начало учебного года - 01 сентября 2025г.

Окончание учебного года - 31 августа 2026г.

Образовательный процесс в ГБУ ДО ПО СШОР водных видов спорта осуществляется круглогодично, в течение всего календарного года и составляет 52 недели.

Самостоятельная подготовка может быть включена в учебно-тренировочный процесс и составлять 10-20% от общего количества часов учебного плана дополнительной общеобразовательной программы ГБУ ДО ПО СШОР водных видов спорта.

Учебно-тренировочные занятия с обучающимися в каникулярный период могут проводиться по временному расписанию занятий, в форме учебно-тренировочных сборов, спортивно-оздоровительных лагерей, самостоятельной подготовки, досуговых мероприятий (спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, мастер-классы), медико-восстановительных мероприятий.

4. Промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация в учебных группах проводится с 9 по 15 января 2026 года:

- этап начальной подготовки на основании участия обучающихся в соревнованиях «Первенство ГБУ ДО ПО СШОР водных видов спорта «На призы Деда Мороза»;
- учебно-тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства – на соревнованиях в период сентябрь-декабрь 2025 года.

5. Итоговая аттестация.

Итоговая аттестация осуществляется в июле-августе по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спорта, утверждённых на 2025-2026 учебный год.

Зачисление обучающихся на следующий год этапа спортивной подготовки осуществляется на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по видам спорта, утверждённых на 2026-2027 учебный год.

6. Сроки проведения контрольно-переводных соревнований.

Контрольно-переводные соревнования в учебных группах проводятся в мае-июне 2026 года согласно календарным планам спортивно-массовых мероприятий отделений плавания, прыжков в воду, триатлона.

7. Родительские собрания.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по решению тренеров-преподавателей, но не реже двух раз в год.